

1. Schema zaterdag 18 april (alles op snelheid)

- 1.1. 11 uur koffie: voorbespreking (wensen)
- 1.2. 12 uur inspectie boten (roer uitlijning, mast rotatielij)
 - Gereedschap nemen
- 1.3. 1 uur trim
 - Mast helling / Mast los vast
 - Zeilspanning / Voorlijk spanning fok/main
 - Pitch boot / Kissing the wave
- 1.4. 1:30 lunch gezamenlijk
 - Met bammetjes en drinken.
- 1.5. 2 uur - 4:30 uur of later
 - Briefing
 - Communicatie.
 - van te voren vertellen wat je gaat doen
 - duidelijk commando's
 - taak verdeling
 - Uitleg 3 drijvende boeien
 - Rest inzeilen rond de boeien
 - Boot controle:
 - Stil liggen, fok bak
 - Stil liggen, in de wind
 - Recht Achteruit varen
 - Stil liggen weg varen
- 1.6. Pauze op het water: eten drinken
 - Op fluit signaal oplijnen
 - Aan de wind naar upwind mark
 - Twee tallen in halen onderlangs
 - Downwind downwind gate mark
 - Niet diepte / niet hoogte
 - Aan de wind naar up mark
 - Downwind down mark
- 1.7. Boot aftuigen om kleden
- 1.8. 17:30 Nabespreken (drankje)

2. Schema zaterdag 25 april (alles op snelheid)

- 2.1. 11uur koffie: voorbespreking (wensen)
- 2.2. 12uur inspectie boten (roer uitlijning)
- 2.3. 12:15 uur trim (vragen)
- 2.4. 12:30 lunch gezamenlijk
 - Met bammentjes en drinken
- 2.5. 1:00 uur - 5:00 uur
 - Briefing
 - Communicatie.
 - startprocedure (ritueel)
 - Uitleg 3 drijvende boeien
 - Rest inzeilen rond de boeien
 - Boot controle:
 - Stil liggen fok bak, driften timen
 - Op fluit signaal oplijnen
 - Overstagjes grijpen op signaal (tempo = langzaam/snel/zoeken)
 - Aan de wind naar upwind mark
 - Twee tallen in halen onderlangs
 - Downwind downwind gate (center)
- 2.6. Pauze op het water: eten drinken
 - Niet diepte / niet hoogte
 - Aan de wind naar up mark
 - Downwind down mark(center gate)
 - Start: 3min start / 3min up wind /terug
 - Met snelheid starten 100%
 - Stil liggen versnellen starten
 - sta
- 2.7. Boot aftuigen om kleden
- 2.8. 17:30 Nabespreken (drankje)